



**Lebenshilfe**  
Herford e.V.



**Lebenshilfe**  
Nordrhein-Westfalen  
*Teilhabe  
statt Ausgrenzung*



**FSJ und BFD  
bei der  
Lebenshilfe  
Herford**

**#fsj #bfd**

Vorstellung Freiwilligendienste Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH Feb. 2022

**Läuft mit dir!**



**Lebenshilfe**  
Herford e.V.



**Lebenshilfe**  
Nordrhein-Westfalen  
*Teilhabe  
statt Ausgrenzung*

# FÜR MICH • FÜR DICH • FÜR ANDERE

In einem Freiwilligendienst spendest du für ein Jahr deine Zeit und hilfst anderen Menschen bei der Bewältigung ihres Alltags.

**BFD =**  
Bundes-  
freiwilligen-  
dienst



**FSJ =**  
Freiwilliges  
Soziales  
Jahr



## Du kannst ...

- dich **beruflich** orientieren
- deine **Persönlichkeit** weiter entwickeln
- **Einblicke** in gesellschaftliche und soziale Zusammenhänge erhalten
- soziale **Kompetenzen** erlernen
- deinen Dienst als **Vorpraktikum** oder für die **Fachhochschulreife** anerkennen lassen
- die Zeit bis zum Studium/ zur Ausbildung **überbrücken**





# Was macht die Lebenshilfe?

Die Lebenshilfe setzt sich dafür ein, dass **Menschen mit Behinderung** in unserer Gesellschaft einfach **mitmachen** können. Dabei ist es uns wichtig, dass sie das so **selbständig** wie möglich tun, ohne auf die Unterstützung verzichten zu müssen, die sie dafür vielleicht brauchen.

Ein Ziel ist es, dass Menschen mit und ohne Behinderung **gemeinsam ihr Leben gestalten**.





**Lebenshilfe**  
Herford e.V.



**Lebenshilfe**  
Nordrhein-Westfalen  
*Teilhabe  
statt Ausgrenzung*

## Was macht die Lebenshilfe Herford?

Die **Lebenshilfe Herford** unterstützt dabei  
in ihren anerkannten

**Werkstätten, Wohneinrichtungen** und mit  
Weiteren **Diensten**

Menschen mit einer geistigen, psychischen  
oder mehrfachen Behinderung.





## Du bekommst ...

**Verpflegungsgeld 345,00 €**

**Taschengeld 676,00 €**

**FSJ/BFD-Ausweis**

**Kindergeld**  
(bis zum 25. Lebensjahr)

**Kranken-, Unfall- & Renten-Versicherung**





**Lebenshilfe**

Nordrhein-Westfalen

Teilhabe  
statt Ausgrenzung

Du bekommst ...

30  
Urlaubstage

Pädagogische  
Begleitung

49,-€  
Mobilitäts-  
pauschale

25 Seminartage  
mit anderen  
Freiwilligen



#tsj #bfd

Vorstellung Freiwilligendienste Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH Feb. 2022

Läuft mit dir!



**Lebenshilfe**  
Herford e.V.



**Lebenshilfe**  
Nordrhein-Westfalen  
Teilhabe  
statt Ausgrenzung

## Das solltest du mitbringen:

Schulpflicht  
erfüllt

Offenheit  
für neue Erfahrungen

Spaß am  
Umgang mit  
Menschen

Alter: ab  
16 Jahren

Gute Kenntnisse der  
deutschen Sprache in  
Wort und Schrift



© Frank Losing / Lebenshilfe NRW



## Dauer:

In der Regel  
12 Monate

Verlängerung  
auf max.  
18 Monate

Arbeitszeit:  
ca. 39 Stunden  
pro Woche

Kürzeste  
Dienstzeit:  
6 Monate



# Werkstätten für Menschen mit Behinderung

Viele Menschen mit Behinderung gehen einer geregelten Arbeit häufig in einer Werkstatt nach. Hier werden bspw. Aufträge für Industrieunternehmen ausgeführt.

Die **Herforder Werkstätten** sind Einrichtungen der sozialen und beruflichen Integration in Herford und Löhne. Tätigkeitsfelder sind z.B.: Verpackung, Montage, Produktion, Sport etc.



## Aufgabenbereiche in den Werkstätten:

- Unterstützung der Beschäftigten
  - bei einzelnen Arbeitsschritten
  - während der Mahlzeiten
  - bei der Körperhygiene
- Unterstützung des Fachpersonals
  - bei individuellen Förderangeboten
  - Kurierfahrten, innerbetrieblicher Warenverkehr
- Teilnahme an Team- und Fallgesprächen



## Hier kannst du ein FSJ/BFD machen:

### Mögliche Einsatzstellen sind:

- Hauptwerkstatt Füllenbruch-Betrieb in Herford
- Werkstatt Industrieservice Radewig in Herford
- Werkstatt Heidsiek in Herford
- Werkstatt Industrieservice Löhne in Löhne



# Wohneinrichtungen für Menschen mit Behinderung



**Lebenshilfe**

Nordrhein-Westfalen

Teilhabe  
statt Ausgrenzung

Einige Menschen mit Behinderung wohnen nicht in einer eigenen Wohnung, sondern in einer Wohneinrichtung. Die **Lebenshilfe Wohnen GmbH Herford** bietet Menschen mit geistiger Behinderung Wohnmöglichkeiten u.a. in Herford und Hiddenhausen.



## Aufgabenbereiche in den Wohneinrichtungen:

- Betreuungstätigkeiten
  - Umgang mit den Bewohnenden
  - Planung, Durchführung und Begleitung von Freizeitangeboten
  - Hol- und Bringdienste
- Hauswirtschaftstätigkeiten
  - Zubereiten von Mahlzeiten
  - Unterstützung beim Austeilen von Essen
  - Wäsche zusammenlegen und verteilen
  - Müllentsorgung



## Aufgabenbereiche in den Wohneinrichtungen:

- Pflegetätigkeiten
  - Hilfe beim Gehen und Essen
  - Hilfe beim Zähneputzen
  - Hilfe bei Toilettengängen
  - Hilfe beim Aufstehen und Zubettgehen
  - Hilfe beim An- und Ausziehen





## Ehemalige Freiwillige kommen zur Wort

„Für mich war der soziale Bereich immer eine von vielen Optionen für meine Berufswahl. Jetzt, nach meinem BFD bei der Lebenshilfe, bin ich davon überzeugt, dass ich sehr gerne auch in Zukunft mit Menschen arbeiten möchte.“

„Mein FSJ hat mich nicht nur in meiner Berufsfindung unterstützt, sondern mir Raum und Zeit gegeben mich persönlich weiterzuentwickeln. Die Arbeit im Wohnheim für Menschen mit Behinderung hat mir jeden Tag ein Lächeln aufs Gesicht gezaubert.“

„Durch das FSJ habe ich erfahren, wie ich meinen beruflichen Weg gestalten möchte. So ist die Zeit im FSJ für mich persönlich zu einer gewinnbringenden Erfahrung geworden. Der Mehrwert an meinem FSJ war, dass ich viele neue Dinge und eine eigene neue Perspektive für meine Zukunft lernen durfte.“

„Das BFD hat mich selbstsicherer im Umgang mit Menschen mit Behinderung werden lassen und hat mir gezeigt, dass jeder Mensch perfekt ist wie er ist.“



**Lebenshilfe**  
Herford e.V.



**Lebenshilfe**  
Nordrhein-Westfalen  
*Teilhabe  
statt Ausgrenzung*

**BFD**



**&**



**FSJ**

**Läuft mit dir!**

Zusammen geht mehr –  
Bewirb dich jetzt für  
einen **Freiwilligendienst**  
bei der **Lebenshilfe**  
**Herford e.V.** und  
engagier dich im  
sozialen Bereich!





**Lebenshilfe**  
Herford e.V.



**Lebenshilfe**  
Nordrhein-Westfalen  
*Teilhabe  
statt Ausgrenzung*

Weitere Infos  
findest du hier:



*lebenshilfe\_nrw\_fsj\_bfd*



[www.lebenshilfe-herford.de](http://www.lebenshilfe-herford.de)

[www.lebenshilfe-nrw.de](http://www.lebenshilfe-nrw.de)

© Frank Lösing / Lebenshilfe NRW

#fsj #bfd

Vorstellung Freiwilligendienste Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH Feb. 2022

Läuft mit dir!